

Stylinggids: Het geheim van vrouwelijk kleden

Introductie

Misschien herken je dit: je hebt (nog) een mannelijke voorkomen maar je wilt vrouwelijker eruit zien. Veel trans vrouwen worstelen met de vraag: *Hoe kleed ik me vrouwelijk zonder 'een man in een rok' te lijken?*

Goed nieuws: met een paar slimme trucs kun je jouw lichaam optisch vrouwelijker maken. In deze gids leer je hoe.

Het geheim?

💡 Benadruk in je outfit de elementen die wel bij een vrouw en niet bij een man van toepassing zijn.

1. Maak een taille

Een vrouwenlichaam heeft meestal een duidelijk verschil in omvang tussen taille en heupen. Een mannenlichaam is vaak rechter, met minder verschil. Onoverkomelijk? Nee, met kleding kun je een taille *maken*.

- ✓ Koop tops, jasjes of jurken die (licht) getailleerd zijn.
- ✓ Vermijd wijde, recht vallende kleding.
- ✓ Benadruk het smalste punt van je torso, net onder je borsten.
- ✓ Draag een blouse met een horizontale lijn bij je taille, een tailleriempje of een wikkelveest.
- ✓ Stop de voorkant van je blouse losjes in je broekband, een beetje opzij.
- ✓ Bij een buikje: leg de taillelijn wat hoger, boven je buikroncing.

2. Verander je verhoudingen

Een vrouwelijk figuur heeft vaak langere benen en een korter bovenlijf, vergeleken met een man. Gelukkig kun je dat optisch aanpassen!

- ✓ Met een korte rok ogen je benen langer. Hoe korter de rok, hoe langer je been lijkt.
- ✓ Kies schoenen in dezelfde kleur als je panty of broek.
- ✓ Pumps met een hak verlengen je benen én veranderen je houding: super vrouwelijk.
- ✓ Kun je geen hakken dragen? Ga voor ballerina's of instappers zonder wreefband.
- ✓ Vermijd kleurveranderingen op je benen, zoals enkelvrije broeken met contrasterende schoenen en stukje blote huid ertussen.
- ✓ Leg je optische taille iets hoger dan je natuurlijke middel. Zie hierboven voor tips.
- ✓ Werk met laagjes: bijvoorbeeld een kort jasje over een langere top.

3. Laat huid zien

Vrouwen mogen meer huid tonen — subtiel werkt het beste.

- ✓ Laat een stukje decolleté zien: 1 extra knoopje open is genoeg.
- ✓ Kies voor $\frac{3}{4}$ mouwen om je polsen te tonen: dit maakt je armen slanker.
- ✓ Draag rokken om je benen te showen — eventueel met een panty voor een glad effect.
- ✓ Een kleine split in je kleding kan heel vrouwelijk ogen.

4. Speel met yin en yang

Gebruik yin en yang om je uitstraling zachter of krachtiger te maken.

Yin = zachter, vrouwelijker ↔ Yang = stoerder, harder

- ✓ Kies zachte, soepele stoffen in plaats van stijve materialen.
 - ✓ Ga voor pasteltinten of warme kleuren in plaats van zwart-wit.
 - ✓ Draag kant, voile of breisels in plaats van stug leer of denim.
 - ✓ Gebruik vloeiende prints. Voorbeeld: bloemen (yin) verzachten hoekige vormen (yang).
- 💡 Tip: Het gaat om balans. Een beetje yang houdt je outfit krachtig. Te veel yin kan het nep laten voelen.

Praktische tips

- ✓ Experimenteer: verander eens één ding en kijk wat het doet.
- ✓ Voel je niet verplicht iets aan trekken 'omdat het zo hoort', draag wat bij je past.
- ✓ Neem de tijd om jouw stijl te ontdekken.

Meer hulp nodig?

Vind je het lastig om dit zelf te doen?

Ik help je graag met persoonlijke stylingtips en advies dat past bij jouw lichaam én jouw gevoel. Je hoeft het niet alleen te doen.

👉 Maak een vrijblijvende kennismakingsafspraken en ontdek wat bij jou past



Signal



Whatsapp



Of mail naar info@ziazan.nl

♥ *Jouw vrouw-zijn mag gezien worden* ♥

Je hoeft geen 'perfect' plaatje na te streven.

Met kleine stappen kun je je elke dag wat zekerder en vrouwelijker voelen.

Je bent het waard. 🥰